Voor- en nazorg bij bovenooglidcorrectie

U ondergaat binnenkort een bovenooglidcorrectie. Hier kunt u alle informatie doorlezen over de gehele procedure. U dient een kwartier voor aanvang van de ingreep aanwezig te zijn zodat de assistente de procedure nog even met u door kan nemen.

Vooraf

- U hoeft niet nuchter te zijn voor deze ingreep. Het is juist aan te bevelen om normaal te eten en te drinken. Tijdens het intakegesprek zal de arts vragen naar uw medicatiegebruik. Met name bloedverdunnende medicatie dient u te melden. Behalve alcohol, werken middelen als Naproxen, Ibuprofen, Nurofen (en andere NSAID's) bloedverdunnend. We adviseren u ten zeerste al deze middelen 2 dagen voor en 2 dagen na de ingreep niet te gebruiken.
  De arts zal bepalen of en wanneer u deze voor de ingreep tijdelijk dient te stoppen. Paracetamol kunt u wel gebruiken.
- U mag geen lenzen in hebben tijdens de ingreep. Op deze dag mag u ook geen crème, bodylotion of make-up op doen. Er wordt een plakker aangebracht op uw bovenarm of buik. Indien uw bovenarm erg behaard is, adviseren we dit voor de behandeling weg te scheren.
- Sieraden zoals oorbellen en kettingen moeten af. Ons advies is om soepele, lekker zittende kleding aan te hebben.
- Na de ingreep kunnen er zwellingen en blauwe plekken ontstaan. Om blauwe plekken zoveel mogelijk te beperken, kunt u 1 week vóór de ingreep en tot 1 à 2 weken na de ingreep Arnica slikken. Arnica is een homeopathisch middel (tabletjes) dat bloeduitstortingen deels voorkomt en zwellingen kan verminderen. U kunt Arnica ook combineren met vitamine C tabletten voor een nog beter resultaat. Beide producten zijn bij de drogist te koop.
- Na de ingreep kan het zijn dat door de zwelling de oogleden tijdelijk niet goed sluiten; het is dan fijn om oogdruppels van de drogist in huis te hebben om droogheid en zandgevoel tegen te gaan.
- Het advies is na de ingreep de oogleden 7 dagen droog te houden. Het kan handig zijn om uw haren voor de ingreep te wassen.
- Roken en alcoholgebruik rondom de ingreep vertraagt het genezingsproces en wordt daarom afgeraden.
- Na de ingreep mag u niet autorijden en moet u ervoor zorgen dat u direct na de ingreep naar huis wordt gebracht, zodat u rust kunt nemen en kunt starten met koelen.
- Oogmake-up mag pas weer na 2 weken gebruikt worden.

De ingreep zelf

De arts tekent op het ooglid af hoeveel huid er verwijderd zal worden. Na ontsmetting van het gezicht komt u te liggen, waarna steriele doeken om het hoofd/haren worden gewikkeld. U kunt te allen tijde aangeven of u even anders wilt liggen of moet hoesten/niezen.

Het plaatsen van de verdoving kan even vervelend zijn, maar is van korte duur. Nadat deze is ingewerkt, merkt u natuurlijk wel dat de arts bezig is, maar dit zal geen pijn meer doen. Warmte kunt u echter wel ervaren. De arts snijdt de overtollige huid weg met een elektrisch naaldje. Vervolgens worden de bloedvaatjes dicht "gebrand".

De huid wordt gehecht en direct daarna wordt er een coldpack op uw oogleden gelegd. Dit wordt gedaan om zoveel mogelijk zwelling en eventuele bloeduitstortingen te voorkomen.

De gehele ingreep duurt ongeveer een uur.

De coldpack krijgt u mee naar huis. U krijgt (steriele) gazen mee voor bescherming van de huid tijdens het koelen. Het koelen moet thuis ook gedaan worden. Zorg dat u extra steriele gazen in huis heeft (10x10 cm).

Natuurlijk op je mooist. Daar helpen we je bij!

De napijn is voor iedereen anders. Het koelen werkt pijnstillend. De coldpack bewaart u in de koelkast (NIET in de vriezer). Geadviseerd wordt minimaal 6 keer per dag, maar liefst vaker, 15 minuten te koelen. Het koelen doet u in ieder geval totdat de hechtingen zijn verwijderd. Daarnaast kunt u, als dat nodig is, paracetamol gebruiken.
De eerste dagen kan er nog wat vocht uit de hechtingen lekken, dit is normaal en verdwijnt meestal binnen 48 uur.
In het geval dat er onder een hechtpleistertje wat "prut" of "slijm" ontstaat, kan met Sterilon of Steriskin (chloorhexidine) de pleister verwijderd worden en daarmee de onderlaag schoongemaakt worden (met wattenstaafje) waarna een nieuwe pleister weer geplakt kan worden (bij twijfel over wel of geen ontstekingsbeeld, neemt u via Whatsapp contact op met de kliniek voor eventueel overleg). De hecht-pleisters (stripjes) krijgt u van ons mee naar huis.
IN GEEN ENKEL GEVAL MAG U CREMES OP DE WOND SMEREN! Daarmee mag u pas starten als alle korstjes verdwenen zijn.

Tijdens het slapen adviseren we om een stoffen oogmasker te dragen, om te voorkomen dat u tijdens het slapen in de ogen wrijft. We adviseren dit tot zeker 2 weken na het verwijderen van de hechtingen te gebruiken.
U mag douchen, maar de eerste 7 dagen niet met uw gezicht onder water. Wilt u uw haar wassen, houd uw hoofd dan goed achterover.
De hechtingen worden na 7-10 dagen verwijderd. Een (eind)controle vindt na ongeveer 3 maanden plaats.
Als de hechtingen zijn verwijderd en er geen korstjes meer zijn, DAN PAS mag u een neutrale crème gebruiken (Alhydran).

Wanneer kan ik weer sporten, naar de sauna of zonnebank?

In principe kunt u weer beperkt sporten nadat de hechtingen zijn verwijderd, mits er niet te veel druk op de ogen ontstaat. Intensieve sporten/contactsporten, bezoek aan de sauna of zonnebank raden wij de eerste 4 weken af.

Wanneer mag ik weer oogmake-up dragen?

Een week nadat de hechtingen zijn verwijderd (dus 2 weken na de ingreep), kunt u weer voorzichtig oogmake-up dragen. Wees wel extra voorzichtig met het verwijderen van de oogmake-up, de huid is nog erg kwetsbaar.
Lenzen dragen mag weer na het verwijderen van de hechtingen, mits niet te hard aan het ooglid getrokken hoeft te worden.

Kan ik na de ingreep weer werken?

Doorgaans is het verstandig om de eerste week na de ingreep rustig aan te doen. Regel hierbij is dat u geen "druk verhogende momenten" (bukken, tillen en trekken) opzoekt. Rust is van invloed hoe snel de zwellingen en blauwe plekken verdwijnen.
Tillen, sporten, kortom zware lichamelijke inspanningen werken vertragend op het genezingsproces. Na de ingreep kunnen rondom de ogen zwelling en bloeduitstortingen ontstaan. Dit kan de eerste week het ergste zijn.
Bloeduitstortingen verdwijnen doorgaans na 2 weken. In extreme gevallen kan het tot 8 weken duren voordat zwelling en blauwe plekken volledig verdwenen zijn.

Wordt een bovenooglidcorrectie vergoed door de ziektekostenverzekering?

Vanuit de basisverzekering wordt dit niet vergoed. Als u een aanvullende polis heeft, kunt u navragen bij uw ziektekostenverzekering of een deel van de kosten wordt vergoed.
De betaling geschiedt op de dag van de ingreep. U kunt bij Cosmetic Clinics contant of met pin betalen. Mocht u de factuur willen ontvangen, dan kunnen we deze naar u mailen.

Natuurlijk op je mooist. Daar helpen we je bij!