Instructies na een bovenooglidcorrectie

Algemeen

Voor een mooie genezing van het litteken gebruikt u de eerste 24 uur na de ingreep geen alcohol omdat dit bloedverdunnend werkt. Omdat roken de kans op complicaties verhoogt en het een negatieve invloed op de wondgenezing heeft, rookt u tot 2 weken na de behandeling niet. Houd het behandelde gebied de eerste 6 weken uit de zon. Gebruik daarna een hoge zonnefactor (SPF 50). Vermijd de eerste week inspannend werk, bukken en tillen.

Pijnstilling

Zodra de verdoving uitgewerkt is, kan het behandelde gebied nog trekkerig en beurs zijn. Wij raden u aan om op tijd (bijv. voor het slapen gaan) paracetamol (tot maximaal 4 maal daags 1000 mg) in te nemen. Echter geen aspirine, ibuprofen of nurofen, want dit geeft bloedverdunning.

Dag 1

U kunt last hebben van zwelling en verkleuring rond de ogen. Gebruik de eerste 48 uur minimaal 6 keer per dag, maar liefst vaker, 15 minuten of 5 minuten per half uur een coldpack of zakje met bevroren doperwten om zwelling en blauwe plekken zoveel mogelijk te voorkomen. Om de wondjes niet nat te laten worden, plaatst u de coldpack nooit rechtstreeks op de huid. Leg eerst een gaasje of schone theedoek op de ogen.

Is er een actieve bloeding (waarbij bloed over de wang stroomt), ga dan met het hoofd omhoog zitten (op 2 kussens) en druk zacht 10 minuten aaneengesloten met een steriel gaasje op de wond. Na 10 minuten moet de bloeding gestopt zijn. Indien dit niet stopt dan neemt u contact op met de kliniek.
LET WEL! De eerste 2 dagen is het normaal dat er wondvocht en een beetje bloed uit het wondgebied druppelt, hiervoor hoeft u geen contact op te nemen.

U mag douchen, maar de eerste 7 dagen niet met uw hoofd onder water. Wilt u uw haar wassen, houd uw hoofd dan goed achterover. Zijn de wimpers aan elkaar geplakt, maak ze dan voorzichtig schoon met afgekoeld gekookt water en een wattenstaafje.

Dag 2

U kunt nog meer zwelling en verkleuring rond de ogen zien. Dit zal gedurende de week verder afnemen. Meestal is het niet nodig, maar u mag een pijnstiller nemen. Ook vandaag koelt u 5 minuten per half uur. Als er wat opgedroogd bloed rond uw ogen zit, mag u dit voorzichtig verwijderen met een vochtig wattenstaafje.

Natuurlijk op je mooist. Daar helpen we je bij!

Dag 3 t/m 6

Het is aan te bevelen om te blijven koelen alhoewel het niet strikt noodzakelijk meer is als de zwelling vrijwel weg is. Ook heeft u waarschijnlijk geen pijnstilling meer nodig. De huid rond de ogen kan gaan jeuken, strak aanvoelen en de hechtingen kunnen irriteren. Het is wel belangrijk dat de hechtpleisters blijven zitten.

Dag 7-10

Tenzij anders afgesproken, worden vandaag de pleisters en de hechtingen verwijderd. De zwelling kan nog tot 2-3 weken na de behandeling aanhouden. De oogleden kunnen nog (licht) gevoelloos zijn, dit kan een paar maanden aanhouden.
Lenzen dragen mag weer na het verwijderen van de hechtingen, mits niet te hard aan het ooglid getrokken hoeft te worden.

Na de eerste week

U mag weer licht huishoudelijk en administratief werk uitvoeren. Gebruik tot 2 weken na de behandeling geen oogmake-up. Zwaar werk, intensief sporten/contactsporten, sauna en zonnebank raden wij tot 4-6 weken na de ingreep af.

Na 3 maanden

De eindcontrole vindt na 3 maanden plaats. Tijdens de eindcontrole beoordeelt de arts samen met u het resultaat van de behandeling en worden er foto's gemaakt voor in uw dossier.
De littekens hebben tot 12 maanden na de behandeling tijd nodig om volledig te herstellen. Wanneer de littekens na 4 weken nog dik, geïrriteerd en rood zijn, dient u contact met ons op te nemen. Over het algemeen blijft een litteken roze/rood en vrij stevig tot het litteken vervaagd en soepel geworden is (dat kan 3-5 maanden duren).

Contact

Wij willen u vragen om alleen onze instructies op te volgen en niet de wisselende adviezen die op internet te vinden zijn. Mocht u zich ergens onzeker over voelen, heeft u vragen of klachten die niet beschreven staan, neem dan gerust contact met ons op. Wij helpen u graag.

We zijn alle dagen bereikbaar op ons algemeen telefoonnummer 033 – 2022 370.

Ons WhatsApp nummer is 085 – 401 9820.