Voor- en nazorg behandeling met fillers

Vooraf

- Alcohol maakt de kans op een bloeduitstorting of nabloeding groter. Daarom is het beter minstens 24 uur voor een behandeling geen alcohol te drinken.
- Als u een multivitamine gebruikt, let dan op de hoeveelheid vitamine E die daarin zit. Indien die meer dan 400 eenheden per dag bedraagt, stop dan even met het gebruik (als het kan 1 week voor de behandeling), vanwege het bloedverdunnende effect.
- Hetzelfde bloedverdunnende effect kan het gebruik van NSAID's (bijv. Ibuprofen, Nurofen, Aleve) hebben. Gebruik dit bij voorkeur niet in de 48 uur voorafgaand aan uw behandeling. Paracetamol kunt u wel gebruiken.

Wat u kunt verwachten van de behandeling

- Het herstel van uw huid zal vrij snel verlopen. Het uiteindelijke resultaat is een zachte, soepele huid. Na twee weken is het resultaat van de behandeling optimaal. Bij behandeling van de lippen kan dit proces iets langer duren.
- De kleine injecties kunnen een kortdurende pijn door de prik veroorzaken. Soms wordt bij het prikken een bloedvaatje geraakt waardoor een bloeduitstorting kan ontstaan.
- De behandelde plek kan na de behandeling gezwollen en rood zijn. Dit trekt meestal na 24 uur weer weg.
- Het is normaal dat de behandelde plek tot enige dagen na de behandeling gevoelig is of enigszins ‘stijf’ aanvoelt.

Nazorg

- Uw huid heeft nu vooral rust nodig. Probeer daarom contact met de behandelde plekken zo veel mogelijk te voorkomen, dus ook niet wrijven (om de filler niet naar een ongewenst gebied te drijven).
- Het is niet nodig om de behandelde plek te masseren als dit niet is aangeraden door uw behandelaar.
- Vermijd het gebruik van make-up tot 10 uur na de behandeling.
- Het gebruik van pijnstillers als Ibuprofen en aspirines wordt afgeraden vanwege het stimulerende effect daarvan op blauwe plekken en verkleuringen. Mocht u toch gebruik willen maken van pijnstillers, dan adviseren wij om paracetamol te gebruiken.
- Bescherm op de dag zelf, na afloop van de behandeling, uw huid goed tegen de zon. Wij raden aan om zonnebrandcrème met SPF 30 of 50 te gebruiken en uw huid zo kort mogelijk (liever helemaal niet) bloot te stellen aan de zon. Draag zo nodig ook een goed beschermende zonnehoed.

Natuurlijk op je mooist. Daar helpen we je bij!

- Drink geen alcohol tot 6 uur na de behandeling. Stel uw huid niet bloot aan extreme temperaturen. Het beste is om twee weken na behandeling geen bezoek te brengen aan sauna's, zonnebanken en stoombaden.
- Onderneem geen zware, lichamelijk inspannende activiteiten tot minstens 6 uur na de behandeling.
- Indien u blauwe plekken heeft, kunt u desgewenst Arnicacrème aanbrengen, dit zal het herstel bespoedigen.
- Vermijd andere gezichtsbehandelingen (bijv. bij een schoonheidsspecialiste) tot 24 uur na de behandeling.

Mocht u twijfelen of andere klachten hebben dan hierboven omschreven, of mochten de klachten erg lang aanhouden, neem dan contact met ons op.

Tijdens kantooruren is Cosmetic Clinics bereikbaar via het algemene telefoonnummer 033 – 2022 370.

Buiten kantooruren is Cosmetic Clinics uitsluitend voor spoedgevallen, die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag, bereikbaar op dit zelfde nummer.

Bent u tevreden? Vertel het anderen!

Bent u niet tevreden? Vertel het ons!