

## Voor- en nazorg bij bovenooglidcorrectie

U ondergaat binnenkort een ooglidcorrectie. Hier kunt u alle informatie doorlezen over de hele procedure.

### Algemeen

De huid van de bovenoogleden is dun en daardoor sneller geneigd tot uitrekken of overhangen. De arts bepaalt samen met u of zij aan uw verwachtingen kan voldoen.

### Vooraf

- U hoeft niet nuchter te zijn voor deze ingreep. Tijdens het intake gesprek zal de arts vragen naar uw medicatiegebruik. Met name bloedverdunnende medicatie dient u te melden. Behalve alcohol, werken middelen als Naproxen, Ibuprofen, Nurofen (en andere NSAID's) bloedverdunnend. We adviseren u ten zeerste al deze middelen 2 dagen voor en 2 dagen na de ingreep **niet** te gebruiken. De arts zal bepalen of en wanneer u deze voor de ingreep tijdelijk dient te stoppen. Paracetamol kunt u wel gebruiken.
- U mag geen lenzen in hebben tijdens de ingreep. En wilt u geen (oog)make-up of crème op doen?
- Na de ingreep ontstaan er zwellingen en blauwe plekken. Om de blauwe plekken zoveel mogelijk te beperken, raden wij u aan om 1 week vóór de ingreep en tot 1 à 2 weken na de ingreep Arnica te slikken. Arnica is een homeopathisch middel (tabletjes) dat bloeduitstortingen deels of geheel voorkomt en zwellingen doet verminderen. U kunt Arnica ook combineren met vitamine C tabletten voor een nog beter resultaat. Beide producten zijn bij de drogist te koop.
- Het advies is na de ingreep de oogleden 2 dagen droog te houden. Het kan handig zijn om uw haren voor de ingreep te wassen.
- Roken en alcoholgebruik na de ingreep vertraagt het genezingsproces.
- Wij adviseren u dringend om na de ingreep niet zelf auto te rijden maar iemand mee te nemen die u daarna naar huis kan brengen.
- Oogmake-up mag pas weer gebruikt worden na het verwijderen van de hechtingen.

### De ingreep zelf

De arts tekent op het ooglid af hoeveel huid er verwijderd zal worden. Na ontsmetting van het gezicht komt u te liggen, waarna steriele doeken om het hoofd/haren worden gewikkeld. U kunt te allen tijde aangeven of u even anders wilt liggen of moet hoesten/niezen.

Het plaatsen van de verdoving kan even vervelend zijn, maar is van korte duur. Nadat deze is ingewerkt, merkt u natuurlijk wel dat de arts bezig is, maar dit zal geen pijn meer doen. De arts snijdt de overtollige huid weg. Vervolgens worden de haarvaatjes dicht "gebrand".

De huid wordt gehecht en direct daarna wordt er een koelbril op uw oogleden gelegd. Dit wordt gedaan om zoveel mogelijk zwelling en eventuele bloeduitstortingen te voorkomen.

De gehele ingreep duurt gemiddeld 5 kwartier.

De koelbril krijgt u mee naar huis. U krijgt gazen mee voor bescherming van de huid tijdens het koelen. Het koelen moet thuis ook gedaan worden.

**beter in je vel, van binnen en van buiten**

De napijn is voor iedereen anders. Het koelen werkt pijnstillend. De koelbril legt u een half uur van te voren in de koelkast (liever niet in de vriezer). Geadviseerd wordt minimaal 4 keer per dag 15 minuten te koelen, indien gewenst mag het ook vaker. Het koelen doet u in ieder geval totdat de hechtingen zijn verwijderd tot maximaal 2 weken na de ingreep. U kunt ook, als dat nodig is, paracetamol gebruiken.

We adviseren om een flesje Sterilon in huis te hebben, in het geval de hechtpleister (stripjes) vervangen moeten worden. De hechtpleister (stripjes) krijgt u van ons mee naar huis.

Tijdens het slapen adviseren we om een stoffen oogmasker te dragen, om te voorkomen dat u tijdens het slapen in de ogen wrijft. We adviseren dit tot zeker 2 weken na het verwijderen van de hechtingen te gebruiken.

De hechtingen worden na een week door de assistente verwijderd. Een controle vindt na ongeveer 3 maanden plaats.

Als de hechtingen zijn verwijderd en er geen korstjes meer zijn, mag u een litteken crème gebruiken. Bijv. Alhydran is zeer geschikt, dit is in de kliniek verkrijgbaar.

### **Wanneer kan ik weer sporten?**

In principe kunt u weer sporten nadat de hechtingen zijn verwijderd, mits er niet te veel druk op de ogen ontstaat. Bij intensieve sporten of contactsporten adviseren we dit pas na één maand weer te doen.

### **Wanneer mag ik weer oogmake-up dragen?**

Een week nadat de hechtingen zijn verwijderd (dus 2 weken na de ingreep), kunt u weer voorzichtig oogmake-up dragen. Wees wel extra voorzichtig met het verwijderen van de oogmake-up, de huid is nog kwetsbaar.

Lenzen dragen mag weer na het verwijderen van de hechtingen, mits niet te hard aan het ooglid getrokken hoeft te worden.

### **Kan ik na de ingreep weer werken?**

Doorgaans is het verstandig om de eerste week na de ingreep rustig aan te doen. Regel hierbij is dat u geen "druk verhogende momenten" opzoekt. Rust is van invloed hoe snel de zwellingen en blauwe plekken verdwijnen.

Tillen, sporten, kortom zware lichamelijke inspanningen werken vertragend op het genezingsproces. Na de ingreep kunnen rondom de ogen zwelling en bloeduitstortingen ontstaan. Dit kan de eerste week het ergste zijn.

Bloeduitstortingen verdwijnen doorgaans na 2 weken. Voordat de zwelling compleet is verdwenen, dient men in het uiterste geval rekening te houden met 8 weken.

### **Wat kost een bovenooglidcorrectie bij Cosmetic Clinics?**

€ 715,-. Dit is voor de gehele behandeling: intake gesprek, ingreep en nabehandeling.

### **Wordt een bovenooglidcorrectie vergoed door de ziektekostenverzekering?**

Vanuit de basisverzekering wordt dit **niet** vergoed.

Als u een aanvullende polis heeft, kunt u navragen bij uw ziektekostenverzekering of een deel van de kosten wordt vergoed.

De betaling geschiedt op de dag van de ingreep. U kunt bij Cosmetic Clinics contant of met pin betalen. De factuur ontvangt u per email.

**beter in je vel, van binnen en van buiten**