

## Voor- en nazorg behandeling met fillers, skinboosters en Prophilos

### Vooraf

- Alcohol maakt de kans op een bloeding of nabloeding groter. Daarom is het beter minstens 24 uur voor een behandeling geen alcohol te drinken.
- Als u een multivitamine gebruikt, let dan op de hoeveelheid vitamine E die daarin zit. Indien die meer dan 400 eenheden per dag bedraagt, stop dan even met het gebruik (als het kan 1 week voor de behandeling), vanwege het bloedverdünnende effect.
- Hetzelfde bloedverdünnende effect kan het gebruik van NSAID's (bijv. Ibuprofen, Nurofen, Aleve) hebben. Gebruik dit bij voorkeur niet in de 48 uur voorafgaand aan uw behandeling. Paracetamol en Tramadol kunt u rustig blijven gebruiken.

### Wat u kunt verwachten van de behandeling

- Het herstel van uw huid zal vrij snel verlopen. Het uiteindelijke resultaat is een zachte, soepele huid. Na twee weken is het resultaat van de behandeling optimaal. Bij behandeling van de lippen kan dit proces iets langer duren.
- De kleine injecties kunnen een kortdurende pijn door de prik veroorzaken. Soms wordt bij het prikken een bloedvaatje geraakt waardoor een kleine bloeding kan ontstaan.
- De behandelde plek kan na de behandeling gezwollen en rood zijn. Dit trekt meestal na 24 uur weer weg.
- Het is normaal dat de behandelde plek tot enige dagen na de behandeling gevoelig is of enigszins 'stijf' aanvoelt.

**beter in je vel, van binnen en van buiten**

## **Nazorg**

- Uw huid heeft nu vooral rust nodig. Probeer daarom contact met de behandelde plekken zo veel mogelijk te voorkomen, dus ook liever niet wrijven (om de filler niet naar een ongewenst gebied te drijven).
- Het is niet nodig om de behandelde plek te masseren als dit niet is aangeraden door uw behandelaar. Alleen bij een behandeling met Profhilo mogen de bultjes iets gemasseerd worden.
- Vermijd het gebruik van make-up tot 10 uur na de behandeling.
- Het gebruik van pijnstillers als Ibuprofen en aspirines wordt afgeraden vanwege het stimulerende effect daarvan op blauwe plekken en verkleuringen. Mocht u toch gebruik willen maken van pijnstillers, dan adviseren wij om paracetamol te gebruiken.
- Bescherm op de dag zelf, na afloop van de behandeling, uw huid goed tegen de zon. Wij raden aan om zonnebrandcrème met sunblock te gebruiken en uw huid zo kort mogelijk (liever helemaal niet) bloot te stellen aan de zon. Draag zo nodig ook een goed beschermende zonnehoed.
- Drink geen alcohol tot 6 uur na de behandeling. Stel uw huid niet bloot aan extreme temperaturen. Het beste is om de eerste week na behandeling geen bezoek te brengen aan sauna's, zonnebanken en stoombaden, want dat vermindert de werking van de botox.
- Onderneem geen zware, lichamelijke inspannende activiteiten tot minstens 6 uur na de behandeling.
- Indien u blauwe plekken heeft, kunt u desgewenst Arnica-crème aanbrengen, dit zal het herstel bespoedigen.
- Vermijd andere gezichtsbehandelingen (bijv. bij een schoonheidsspecialiste) tot 24 uur na de behandeling.

Mocht u twijfelen of andere klachten hebben dan hierboven omschreven, of mochten de klachten erg lang aanhouden, neem dan contact met ons op.

Tijdens kantooruren: 085 401 9820.

Buiten kantooruren: 085 401 9820 of de spoeddienst van uw eigen huisarts.

***Bent u tevreden? Vertel het anderen!***

***Bent u niet tevreden? Vertel het ons!***

**beter in je vel, van binnen en van buiten**